

## Feierabendtreff Männer +- 60

### Pensionierung: der Sprung in eine neue Lebensphase



Mit der Pensionierung erhalten berufstätige Männer die Chance, rund 2000 Arbeitsstunden neu den eigenen Bedürfnissen entsprechend zu gestalten.

Mit dem Feierabendtreff bieten wir Männern die Möglichkeit sich mit anderen Männern in lockerer Atmosphäre auszutauschen und sich inspirieren zu lassen: Gäste - Männer und Frauen - erzählen von ihren Erfahrungen rund um die Pensionierung oder Fachpersonen informieren über diesen neuen Lebensabschnitt.

#### Aktuelle Themen

Do. 28.Okt. + Do. 25.Nov. **Pensionierung – an was muss ich denken?**

Mit Peter Schütz, Pensionierter Mitarbeiter  
Pro Senectute Region Bern

Vorschau: Do. 27. Jan.

**„Erzählkaffee“: Pensionierung und Partnerschaft – so geht`s!**

Ein Paar erzählt von seinen Erfahrungen.

**Zu diesem Anlass sind auch Frauen herzlich eingeladen.**

#### Zeit und Ort

18.30 – 20.30h Kirchgemeindehaus Paulus,  
Freiestrasse 20, 3012 Bern

Der Feierabendtreff ist jeweils am letzten Donnerstag vom Monat (ohne Dez.). Die aktuellen Themen finden Sie im Internet [www.pauluskirche.ch](http://www.pauluskirche.ch) unter der Rubrik „Männer“. Für die Veranstaltungen bitten wir Sie, sich eine Woche vorher telefonisch oder per e-Mail anzumelden – vielen Dank.

#### Information und Anmeldung

- Sieglinde Gertig, Sozialarbeiterin, 031 309 00 02 oder [sieglinde.gertig@pauluskirche.ch](mailto:sieglinde.gertig@pauluskirche.ch)
- René Setz, Sozialarbeiter, 031 313 03 43 oder [rene.setz@kathbern.ch](mailto:rene.setz@kathbern.ch)
- Anna Hirsbrunner, Projektkoordinatorin „Zwäg ins Alter“, 031 359 03 03 oder [anna.hirsbrunner@pro-senectute.ch](mailto:anna.hirsbrunner@pro-senectute.ch)

Ein Kooperationsprojekt von:

evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde **Paulus**



**pfarreidreifaltigkeit**

**PRO  
SENECTUTE  
REGION BERN**

**Forum Männergesundheit**  
[www.gesunde-maenner.ch](http://www.gesunde-maenner.ch)