



Wir suchen Zeit und bieten Kontakte

Freiwillige gesucht für die Kirchgemeinde Paulus

Ohne freiwilliges und ehrenamtliches Engagement ist unsere Arbeit in der Kirchgemeinde Paulus undenkbar. Freiwilligenarbeit ist die Brücke zwischen dem Alltag und der Kirche. Freiwillige stellen Zeit, Lebenserfahrung, soziale und berufliche Kompetenzen der Allgemeinheit unentgeltlich zur Verfügung. Im Austausch erwerben sie durch die Freiwilligenarbeit neue Kompetenzen und machen neue Erfahrungen. Möchten Sie dabei mithelfen?

Die Kirchgemeinde Paulus bietet verschiedenste Dienstleistungen an, für die Freiwillige gesucht werden. Auf den folgenden Seiten stellen wir unsere Dienstleistungen kurz vor. Spricht Sie ein Thema an? Dann freuen wir uns auf Ihre Mitarbeit.

Inhalt

Seite

3	Fahrdienst
4	Besuchsdienst
5	Zämesy am Mittag
6	Zämesy am Nachmittag
7	Gruppe eine Welt
8	claro Weltladen
9	Tauschnetz
10	Kerzenziehen
11	Suppentag
12	Arbeitskreis



Fahrdienst

Beschreibung

Der Fahrdienst ist eine Dienstleistung für ältere oder gehbehinderte Menschen, die an unseren Angeboten teilnehmen möchten. Diese werden abgeholt und anschliessend wieder zurück nach Hause begleitet.

Anforderungen

- Präsenz nach Absprache mit den Zuständigen für telefonische Anmeldungen
- Fahrdienst für Seniorenanlässe vom Mittwoch und/oder die Gottesdienste am Sonntag
- Zeit für Zusammenkünfte mit den anderen Fahrpersonen für Absprachen
- Verständnis für ältere Menschen
- Geduld, ruhiges Auftreten
- von Vorteil wäre ein eigenes Auto

Zeitlicher Aufwand

Einmal pro Woche/Monat, je nach zeitlichen Möglichkeiten.

Auskunft

Laila Akra
Sozialarbeiterin
031 309 00 03
laila.akra@pauluskirche.ch

Andreas Vögeli
Pfarrer
032 392 14 89
andreas.vogeli@pauluskirche.ch



Besuchsdienst

Beschreibung

Jeder Mensch braucht Kontakte. Manchen Menschen ist es nicht mehr möglich, von sich aus Kontakte aufzunehmen, sei es durch ihre Wohnsituation, ihr Alter, eine Krankheit oder eine Behinderung. Seit vielen Jahren bietet die Kirchgemeinde Paulus einen Besuchsdienst für ältere und kranke Menschen an. Der Besuchsdienst hat sich zum Ziel gesetzt, Quartierbewohnerinnen und -bewohnern etwas Anteilnahme und damit Freude, Abwechslung und Anregung zu schenken, um so der Einsamkeit entgegenzuwirken.

Anforderungen

Sie fühlen sich vom Ziel und Zweck des Besuchsdienstes angesprochen.
Sie haben regelmässig etwas Zeit, die Sie verschenken möchten.
Sie sind kontaktfreudig und einfühlsam.
Sie können gut Zuhören, haben Geduld und sind verschwiegen.
Sie sind interessiert, Ihre Erfahrungen zu reflektieren und auszutauschen mit anderen Freiwilligen im Besuchsdienst.

Zeitlicher Aufwand

Sie bestimmen den Umfang selbst. Wichtig und wünschenswert sind Regelmässigkeit und Zuverlässigkeit.

Auskunft

Sieglinde Gertig
Sozialarbeiterin
031 309 00 02
sieglinde.gertig@pauluskirche.ch



Zämesy am Mittag

Mittagstisch für Jung und Alt

Beschreibung

Gutes Essen, Gespräche, Lachen und Zuhören – das alles ist der Mittagstisch in der Kirchgemeinde Paulus für Kinder, Erwachsene, Berufstätige und Pensionierte, Familien und Alleinstehende. Für die Einen ist es eine Entlastung, für Andere bedeutet es, nicht immer alleine zu essen.

Anforderungen

Sie haben einmal im Monat ein paar Stunden Zeit. Und möchten vielleicht auch einmal ein Dessert an den Mittagstisch mitbringen.

Zeitlicher Aufwand

Einmal monatlich ca. 3,5 Stunden und nach Bedarf eine Austausch-sitzung von 1,5 Stunden. In den Schulferien findet kein Mittagstisch statt.

Auskunft

Laila Akra
Sozialarbeiterin
031 309 00 03
laila.akra@pauluskirche.ch

Sieglinde Gertig
Sozialarbeiterin
031 309 00 02
sieglinde.gertig@pauluskirche.ch



Zämesy am Nachmittag

Beschreibung

Seniorinnen und Senioren und an den jeweiligen Themen interessierte Quartierbewohnerinnen und -bewohner laden wir einmal im Monat zu einen gemütlichen Nachmittag ein.

Das Programm besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil reisen wir während einem Diavortrag in ferne Länder, lachen beim Theater, lauschen einem Konzert oder sehen einen Film ... Im zweiten Teil geniessen wir ein feines Zvieri und haben Zeit zum plaudern.

Anforderungen

Freude am Kontakt mit älteren Menschen.

Zeitlicher Aufwand

Einen Mittwochnachmittag im Monat von 14 h–17 h.
In den Schulferien findet kein Programm statt.

Auskunft

Laila Akra
Sozialarbeiterin
031 309 00 03
laila.akra@pauluskirche.ch



Gruppe Eine Welt

Beschreibung

In der Gruppe Eine Welt treffen sich Männer und Frauen, die sich im weitesten Sinne für die Themen Friede, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung interessieren. Sie unterstützt das von der Kirchgemeinde Paulus unterstützte Projekt von «Brot für alle» (Entwicklungsdienst der Evangelischen Kirchen der Schweiz). Seit einiger Zeit sind für die Gruppe vor allem die Folgen der wirtschaftlichen Globalisierung wichtige Themen, verbunden mit der Frage, wie eine andere «Globalisierung der Gerechtigkeit» gefördert werden kann. Dabei ist es wichtig, sich mit anderen Organisationen zu vernetzen, wie z. B. der Quartierkommission, dem claro Laden, der städtischen Kommission für Oekumene, Mission und Entwicklungszusammenarbeit und anderen Organisationen.

Anforderungen

Interesse an Entwicklungszusammenarbeit, sozialen und umweltpolitischen Themen.

Zeitlicher Aufwand

Ca. 10 Treffen pro Jahr à 2 Stunden plus Zeit für zusätzliche Anlässe je nach persönlichem Zeitbudget.

Auskunft

Carola Zimmermann
Sozialarbeiterin
031 309 00 05
carola.zimmermann@pauluskirche.ch

Uli Geisler
Pfarrer
031 301 33 88
uli.geisler@pauluskirche.ch

claro Weltladen Paulus

Beschreibung

Der claro Weltladen Paulus im Kirchgemeindehaus ist von Dienstag bis Samstag jeweils am Morgen von 9 h bis 12 h geöffnet. Er führt ein breites Sortiment an Lebensmitteln und Kunsthandwerk aus dem fairen Handel oder aus biologischem Anbau aus der Schweiz oder dem nahen Ausland.

Die verschiedenen Arbeiten wie Einkauf, Verkauf, Ladengestaltung, Administration werden von den einzelnen Teammitgliedern übernommen. Unsere Lieferanten produzieren auf sozial und ökologisch nachhaltige Weise qualitativ hochwertige Produkte. Wichtig ist die grosse Transparenz bezüglich Herstellung, Zusammenarbeit und Vertrieb.

Anforderungen

Freude am Verkauf und am Umgang mit Menschen.

Zeitlicher Aufwand

Zwei bis drei Morgen pro Monat ca. 8.30 h–12.30 h,
monatliche Teamsitzung von zwei Stunden.

Auskunft

claro Weltladen
031 309 00 19

Dienstag bis Samstag 9 h–12 h

Tauschnetz

Beschreibung

Das Tauschnetz bietet die Möglichkeit Wissen, Fähigkeiten oder Dienstleistungen zu tauschen. Es beruht auf Gegenseitigkeit und ist kostenlos. Wer von einem Angebot profitiert, verpflichtet sich ebenso ein Angebot zu machen. Es gilt das Prinzip: Zeit gegen Zeit. Die Koordinationsgruppe betreut die Vermittlung der Tauschnetzmitglieder und erledigt die Administration.

Anforderungen

Gute PC Kenntnisse und Freude am Kontakt mit Menschen.

Zeitlicher Aufwand

Zweimal monatlich ca. 2 Stunden für die Administration
plus einmal pro Monat 2 Stunden für das Tauschnetztreffen.

Auskunft

Carola Zimmermann
Sozialarbeiterin
031 309 00 05
carola.zimmermann@pauluskirche.ch



Kerzenziehwerkstatt

Beschreibung

Vom ersten bis zum dritten Advent führt ein Team von Freiwilligen eine öffentliche Kerzenziehwerkstatt durch. Die Quartierbevölkerung sowie Schulen, Institutionen und Firmen können sie aufsuchen. Die Werkstatt ist in einem Zelt vor dem Kirchgemeindehaus untergebracht. Der Erlös kommt Institutionen und Projekten im Quartier zugute.

Anforderungen

Zeit an einem oder mehreren Halbtagen in der Werkstatt mitzuhelfen. Interesse am Kerzenziehen, Kontaktfreude, Lust und Freude, Kinder sowie Erwachsene beim Kerzenziehen anzuleiten. Vorkenntnisse braucht es keine. Sie werden bei Bedarf in die Kerzenziehetechnik eingeführt.

Zeitlicher Aufwand

Frei wählbar, mindestens 2 Stunden während den Öffnungszeiten der Kerzenziehwerkstatt plus eine halbe Stunde Einführung.

Auskunft

Brigitte Schletti
Sozialarbeiterin
031 309 00 04
brigitte.schletti@pauluskirche.ch



Suppentag

Beschreibung

Einmal im Jahr, und zwar immer am zweiten Samstag im November findet unser traditioneller Suppentag statt. Viele Quartierbewohnerinnen und -bewohner besuchen dann das Kirchgemeindehaus und geniessen Suppe, Brot, Kaffee und Kuchen. Mit der Durchführung dieses Suppentags erreichen wir ein dreifaches Ziel:

- Kontaktpflege untereinander
- Kennen lernen neuer Menschen
- Der Erlös wird jeweils christlichen Hilfswerken überwiesen

Anforderungen

Gastlichkeit wird an diesem Tag gross geschrieben. Sie servieren gern, sind freundlich und aufmerksam und haben Organisationstalent und Geduld.

Zeitlicher Aufwand

Einmal jährlich je nach Einsatz 4–6 Stunden.

Auskunft

Sieglinde Gertig
Sozialarbeiterin
031 309 00 02
sieglinde.gertig@pauluskirche.ch

Uli Geisler
Pfarrer
031 301 33 88
uli.geisler@pauluskirche.ch



Arbeitskreis

Beschreibung

Im Arbeitskreis wird gestrickt, genäht und kreativ mit diversen Materialien gearbeitet. Wir arbeiten ausschliesslich für das Projekt Basar und Suppentag am zweiten Samstag im November.

Anforderungen

Wenn Sie gerne mit Nadel, Faden, Leim, Papier und anderen Materialien arbeiten – oder auch Ideen für Neues haben – sind Sie herzlich willkommen in unserer Gruppe. Neben eigenen Arbeiten werden (soweit als möglich) auch auf Bestellung individuelle Arbeiten angefertigt.

Zeitlicher Aufwand

Der Arbeitskreis trifft sich immer am ersten Donnerstag im Monat von 14 h–16.30 h (ausgenommen Schulferien). Aber unzählige Arbeitsstunden zu Hause führen zum Endprodukt, das die Frauen jeweils mitbringen. An den Treffen werden auch Lösungen gesucht und Fachfragen besprochen.

Auskunft

Ottilia Hofer
031 302 07 81