

Dienstleistungen

Handwerk

Angebote

Deutschunterricht

Deutschunterricht für Fremdsprachige,
Anfänger und Fortgeschrittene

26.04.2010

TL 037 - :Länggasse-Felsenau

Nachhilfeunterricht für Primarschüler

Nachhilfeunterricht für Primarschüler in
allen Fächern

26.04.2010

TL 037 - :Länggasse-Felsenau

Den Tauschnetz-Mitgliedern Gesichter geben

Möchten Sie als Tauschnetz-Mitgliedern in
Ihrem persönlichen Profil ein Foto
einbinden? Kommen Sie beim nächsten
Tauschnetz-Treff auf mich zu. Ich werde Sie
fotografieren und das Föteli Ihrer Wahl
erfassen.

19.04.2010

TL 110 - Mattenhof-Weissenbühl

Dienstleistungen

Handwerk

Angebote

MET= Meridian Energie Technik

MET bekannt durch den Bestseller:

"Sorgenfrei in Minuten" und "Klopfen Sie
sich frei" von Rainer Franke, ist ein schnell
und effektiv wirkendes Verfahren, zur
Auflösung von belastenden Gefühlen und
körperlichen Beschwerden. MET kann als
psychologisch- energetische Form der
Akupunktur verstanden werden, bei der
sich der Klient gefühlsmässig auf sein
Thema einstellt, während mit den
Fingerspitzen bestimmte Punkte auf den
Energiebahnen des Körpers beklopft
werden. Dieses bewirkt ein

Harmonisierungseffekt auf den Chi-Fluss in
den Meridianen. Damit wird das/die
belastende/n Gefühl/Körperbeschwerden
aufgelöst. Genial an MET ist, dass jeder
diese Technik erlernen kann und sich so im
Alltag auch selber zu behandeln vermag.

25.03.2010

TL 013 - Mattenhof-Weissenbühl

Gartenhilfe

Ich arbeite gerne im Garten und helfe
gerne bei der Gartenarbeit mit.

11.03.2010

TL 114 - Mattenhof-Weissenbühl

kleine Reparaturen

Ich kann kleine handwerkliche Arbeiten im
Haus erledigen.

11.03.2010

TL 114 - Mattenhof-Weissenbühl

Dienstleistungen

Handwerk

Angebote

PC Grundkenntnisse

Biete PC Grundkenntnisse mit dem Windows System an.

26.01.2010

TL 013 - Mattenhof-Weissenbühl

Handwerk aller Art

Von Bilder aufhängen, Schränke und andere Möbel zusammensetzen bis ?

Einfach fragen ...

02.11.2009

TL 076 - :Länggasse-Felsenau

Dienstleistungen

Hausarbeit

Angebote

Putzhilfe Zügelhilfe

Gerne helfe ich Ihnen bei den Putzarbeiten, auch gerne beim Fensterputzen. Auch beim Zügeln bin ich gerne behilflich.

09.04.2010

TL 119 - Breitenrain-Lorraine

Dienstleistungen

Informatik

Dienstleistungen

Informatik

Angebote

Langsamer PC?

In Betrieb stehende Computer werden im allgemeinen immer schwerfälliger. Das liegt oft daran, dass immer mehr Programme und Erweiterungen automatisch aufgestartet werden und dass die Festplatte immer überladener und fragmentierter wird. Ich kann diese Missstände beheben und dabei zeigen, wie man es macht.

03.06.2010

TL 008 - :Länggasse-Felsenau

WORD und EXCEL zu Ihrem Nutzen einsetzen

Haben Sie sich schon geärgert, dass das ausgedruckte WORD Dokument zB falsche Absatznummern hat, den Seitenumbruch an falschen Ort hat oder ...? Haben Sie sich schon gefragt, wie man zB zwei EXCEL Tabellen zusammenbringt, mit EXCEL Tabellen eine Buchhaltung organisieren könnte oder ...? WORD und EXCEL Funktionen können Sie so nutzen, dass es Ihnen Zeit und Ärger spart. Wenn Sie etwas Entdeckergeist mitbringen, können wir zusammen Lösungen finden.

10.04.2010

TL 110 - Mattenhof-Weissenbühl

Dienstleistungen

Informatik

Angebote

"Götti-Dienste" für Tauschnetz Online

Hilfe und Anleitung für das Online-System des Tauschnetzes (auf der Basis der Software Cyclos). Themen: - Erstellen (und Verwalten) von eigenen Inseraten - Abrechnen von geleisteten Stunden (freiwillig "zahlen" und Rechnungsstellung) - Kontakte mit andern

Tauschnetzmitgliedern - Konto jederzeit im Griff behalten (Schulden, Guthaben, usw.) Benötigte Infrastruktur bei Ihnen/dir zu Hause: Computer mit funktionierendem(!) Internetzugang. Unterstützt werden alle Systeme (Win und Mac) und alle Modems (analoges Einwahlmodem, alle ADSL-Modems, Cablecom, usw.) Hinweis: Wer kein solches System besitzt, soll doch bitte die speziell dafür eingerichtete Sprechstunde nutzen. Auskünfte dazu erteilt gerne die Administration des Tauschnetzes. Hinweis zu den Kosten in Stunden: Cyclos-Dienste werden gratis* geleistet. *) Die Anteile für den "normalen" PC-Support sind da aber nicht inbegriffen und werden ggf. separat in Stunden verrechnet!

08.11.2009

TL 009 - { andere }

Probleme mit dem Excel?

Vielleicht kann ich helfen !

02.11.2009

TL 076 - :Länggasse-Felsenau

Dienstleistungen

Informatik

Angebote

PC-Support (nur Win)

PC-Support (nur Win) Allg. Unterstützung für Hard- und Software. Auch Einführung für AnfängerInnen. Spezialgebiete: - PC-Sicherheit auf Freeware-Basis (Viren, Spione, veraltete Komponenten aufspüren und ersetzen, usw.) - Datensicherung (auch ganze Partitionen/Festplatten) - MS-Office (Schwergewicht Word, etwas weniger Excel) - Mail (Webmail oder Outlook Express) - Internet: IE, Firefox - HW: Ersatz von Laufwerken und Festplatten (nicht an Laptops) Abgrenzung: Keine (oder nur geringe) Kenntnisse von Multimedia, CAD, Messaging, Web-Community (wie z.B. Facebook), Google Earth, usw. Hier noch ein konkretes Angebot zum Thema "Ordnung schaffen auf dem PC": Ist Ihr/dein Desktop auch voll zugesperrt? Das muss nicht sein. Alle diese Elemente lassen sich in ein individuell angepasstes Startmenü einbauen (strukturiert!) und sind so jederzeit über den Startknopf erreichbar!

04.04.2009

TL 009 - { andere }

Gesuche

PC Support für Mac

Suche Unterstützung bei Aneignung von Grundlegenden Kenntnissen, besonders Bildbearbeitung, Album erstellen etc.

13.02.2010

TL 006 - :Länggasse-Felsenau

Freizeit

Spielen

Angebote

Sudoku beherrschen

Sudoku beherrschen Einführung in Sudoku-Techniken für AnfängerInnen und Fortgeschrittene: - Basistechnik (Links / Mitte / Rechts bzw. Oben / Mitte / Unten) - Erkennen von Paaren und Tripeln - Fortgeschrittene Verfahren zum gezielten Ausfüllen von Lücken - Option: 9er Sudokus mit grauen Feldern --> reduziert auf 6 oder 7 Ziffern (CANOOBEE aus "Der Bund", eingeteilt durch mich in mehrere Schwierigkeitsgrade - es gibt keines, das ich nicht lösen kann!) Habe auch etwas Erfahrung mit entsprechender PC-Freeware (nur Win). Abgrenzung: Keine nicht orthogonalen (z.B. Stern-) oder gar mehrdimensionalen Sudokus!

04.04.2009

TL 009 - { andere }

Freizeit

Sport

Angebote

Walking und Nordicwalking

Freude an der Bewegung: Walking und Nordicwalking Einführungslektionen in den Wäldern rund um Bern oder der Aare entlang und um den Wohlensee, erreichbar mit ÖV.

13.01.2010

TL 086 - { andere }

Freizeit

Sport

Angebote

Selbstverteidigung

Wer gerne etwas über eine altrussische Kampfkunst erfahren möchte, ist bei mir richtig! Diese praktische Selbstverteidigung beruht auf der Grundlage der eigenen Körpermechanik. Oder man möchte speziell etwas für seine Koordination tun oder eine ausgefeilte Atemtechnik erlernen.

24.09.2009

TL 066 - :Länggasse-Felsenau

Velo pflegen und flicken

Beim Velo gibt es einige Teile, die bei richtigem Gebrauch besser funktionieren und bei regelmässigem Unterhalt weniger schnell verschleissen: Bremsen, Schaltung, Kette. Ich zeige, wie man das Velo richtig einstellt, bedient, schmiert und ölt, pumpt, flickt.

16.03.2009

TL 008 - :Länggasse-Felsenau

Gesuche

Plausch Nordic Walking

Gesucht! "Nordic Walking Interessierte"
Wer hat Lust 1x pro Woche im Bremer Nordic Walking zu machen?

23.03.2010

TL 088 - :Länggasse-Felsenau

Für den Menschen

Heilmethoden

Für den Menschen

Heilmethoden

Angebote

Cranio sacral therapie

CS ist ein sanfte ganzheitliche Körpertherapie.

05.07.2010

TL 040 - Kirchenfeld-Schosshalde

Fussreflexzonenmassage

zur Erhaltung der Gesundheit oder zur Behandlung verschiedener Probleme

05.07.2010

TL 040 - Kirchenfeld-Schosshalde

Manuelle Lymphdrainage

Ich bin in manueller Lymphdrainage ausgebildet. Manuelle Lymphdrainage kann bei diversen Beschwerden hilfreich sein.

05.05.2010

TL 021 - :Länggasse-Felsenau

Sacred Dance

Sacred Dance sind traditionelle Kreistänze aus verschiedenen Ländern. Ich biete dies im Kirchgemeindehaus in der Pauluskirche an.

05.05.2010

TL 021 - :Länggasse-Felsenau

Für den Menschen

Heilmethoden

Angebote

Integrale Lichtarbeit

Besser bekannt als Reiki oder universelle Lebensenergie. Biete Sitzungen an mittels Handauflegen, wodurch Heilungsenergie durch meinen Kanal fliesst. Es bewirkt ein Harmonisierungseffekt auf allen Ebenen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte gezielt angeregt, der

Bewusstwerdungsprozess gefördert und damit die Grundlage für Heilung geschaffen. Es unterstützt jedes andere Heilverfahren. Wichtig: Mache kein Heilversprechen und jeder trägt jederzeit selber die Verantwortung für sich.

25.03.2010

TL 013 - Mattenhof-Weissenbühl

Alexander-Technik

Ich biete eine Einführung (1-2 Lektionen) in die Alexander-Technik an (Haltungs- und Bewegungsunterricht). Siehe dazu www.margritbieri.ch

03.12.2009

TL 087 - :Länggasse-Felsenau

Klangtherapie - Klangmassage

Lassen Sie sich von den Klängen verzaubern und in eine tiefe Entspannung und innere Harmonie führen, sei es auf der Klangliege oder mit den Klängen der Klangschalen, Stimmgabeln, Gong ...

24.03.2009

TL 010 - { andere }

Für den Menschen

Lebenshilfe

Angebote

Babysitten

Ich habe selbst zwei Kinder und bin so den Umgang mit Kindern gewohnt.

09.04.2010

TL 119 - Breitenrain-Lorraine

älter werden mit Yoga

Ich biete dem Tauschnetz einen Platz in den Montagsgruppen entweder 9.30 - 10.45 oder 12.15 - 13.30 an der Schösslistr. 11, 3008 Bern. Der Unterricht findet quartalsweise statt.

03.04.2010

TL 029 - :Länggasse-Felsenau

Diätberatung

Ganzheitliche Betreuung beim Abnehmen, Essgewohnheiten ändern, Rezepte, Bewegung, Ursachen für Übergewicht/schlechte Ernährungsgewohnheiten.

11.03.2010

TL 031 - Breitenrain-Lorraine

Für den Menschen

Lebenshilfe

Angebote

EFT- Technik für Emotionale Freiheit

Die Technik für emotionale Freiheit ist ein einfaches, jedoch wirkungsvolles Instrument, mit deren Hilfe Sie negative emotionale Zustände überwinden und so zu grösserer persönlicher Freiheit gelangen können. In Ihnen liegt die Fähigkeit, geniale Erfindungen und Entdeckungen zu machen, Kunstwerke zu schaffen und herausragende Resultate im Handel oder jedem anderen Beruf zu erreichen, glückliche Beziehungen zu leben, gesund zu sein, Wünsche in Realität zu verwandeln, Ziele zu erreichen und spirituelle Entwicklung zu fördern. Probieren Sie es einfach mal aus. Ich unterstütze Sie gerne dabei. Mehr Infos unter: www.eft-bern.ch

18.11.2009

TL 077 - :Länggasse-Felsenau

Steuerklärung für Private

Jetzt wieder brandaktuell! Steuerklärung für Private Hilfestellung beim Ausfüllen (von Hand oder mit PC) Voraussetzungen:
- Alle Belege müssen vorhanden sein. - Steuerpflicht: Kanton Bern Von Vorteil: Steuererklärung aus dem Vorjahr Neu: Auch Unterstützung für TaxMe Online. Der grosse Vorteil dabei: Ab dem Folgejahr wird das Ausfüllen der Steuerklärung fast zum Kinderspiel!

04.04.2009

TL 009 - { andere }

Für den Menschen

Lebenshilfe

Angebote

Autofahren: Eco-Drive-Schnupperkurs

Autofahren: Eco-Drive-Schnupperkurs
Eco-Drive ist eine Fahrtechnik, die gemäss TCS "nicht nur sicherer, wirtschaftlicher und umweltfreundlicher ist, sondern auch zu entspanntem Autofahren beiträgt". Der TCS spricht zwar von einer gesamthaft "nur" 10-prozentigen Treibstoffreduktion, im Stadtverkehr kann die Einsparung aber auch deutlich höher liegen! Beschreibung: Mit- und selber fahren im eigenen Auto unter meiner Begleitung und Instruktion im Stadtverkehr (nur für Handschaltung geeignet!). Themen: - Anfahren mit niedriger Tourenzahl (optimales Drehmoment) durch schnelles Hochschalten - Auskuppeln und rollen lassen, wo immer möglich und sicher - Konsequentes Abstellen des Motors und Anlassen ohne Gaspedal Hinweis: Der Führerausweis muss mir zur Kontrolle gezeigt werden.

04.04.2009

TL 009 - { andere }

Für den Menschen

Lebenshilfe

Angebote

Fahrdienst für Umzüge (nur mit Fremd- oder Mietfahrzeugen!)

Fahrdienst für Umzüge (nur mit Fremd- oder Mietfahrzeugen!) Wer für den Umzug einen Fahrer sucht, der grosse Lieferwagen (max. 3.5t) fahren kann, bin ich vielleicht der Richtige. Ich war in frühern Jahren u. a. als Taxi- und Lastwagenfahrer (auch mit Anhänger) tätig und fahre immer noch gerne Auto (je grösser, desto lieber), obschon ich aus ökologischen Gründen gar kein Auto mehr besitze... Ich packe natürlich auch an, auch wenn ich nicht der stärkste Zügelmann bin! (wäre ja gelacht, wenn ich nur herumstehen und warten würde, während die andern krampfen.) Aber: Als Fahrer bin ich für die Ladung verantwortlich und muss deshalb in erster Linie den Verlad überwachen.

04.04.2009

TL 009 - { andere }

Lernen

Sprachen

Angebote

Englisch Konversation

für Einzelpersonen oder Gruppen

05.07.2010

TL 040 - Kirchenfeld-Schosshalde

Türkisch Kurdisch

Ich komme aus der Türkei und würde gerne Türkisch oder Kurdisch unterrichten.

11.03.2010

TL 114 - Mattenhof-Weissenbühl

Lernen

Sprachen

Angebote

Dänisch

dänisch Konversation

10.03.2010

TL 006 - :Länggasse-Felsenau

Persisch

Ich komme ursprünglich aus Teheran und habe dort an der Universität unterrichtet. Gerne würde ich jemanden Persisch beibringen.

19.11.2009

TL 079 - Kirchenfeld-Schosshalde

Deutschunterricht

Deutschunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene

17.03.2009

TL 007 - :Länggasse-Felsenau

Gesuche

Deutsch

Ich komme ursprünglich aus Teheran und habe dort an der Universität unterrichtet. Ich würde gerne besser Deutsch lernen und suche jemanden, der mit mir zwei Mal pro Woche Deutsch sprechen üben kann.

19.11.2009

TL 079 - Kirchenfeld-Schosshalde

Russisch

Ich suche jemanden, der mir mit Freude an der Sprache Russisch unterrichten würde. Einfache Konversation und Ausspracheübungen.

24.09.2009

TL 066 - :Länggasse-Felsenau

Musisches

Musik

Angebote

Freies Musizieren - Improvisation

In einer unterstützenden Atmosphäre tauchen wir in Klänge ein, welche aus dem Moment und unsern Herzen entstehen, lassen uns von Rhythmen tragen, spielen mit Instrumenten und der Stimme und lassen unserer Kreativität und Freude freien Lauf. Alle sind willkommen, mit oder ohne musikalischen Vorkenntnisse, Instrumente sind vorhanden oder können mitgebracht werden.

24.03.2009

TL 010 - { andere }

Gesuche

selber musizieren

Ich suche Begleitung durch ViolinspielerIn für mein Akkordeon, ca. 1 x im Monat. Ich bin Anfängerin. Es ist von Vorteil, wenn du bereits gewandt bist. Stil folk aus verschiedenen Ländern. Stücke vorhanden.

03.04.2010

TL 029 - :Länggasse-Felsenau